



## **Vielfältige Angebote zum „Schlauerwerden“ für Eltern 2011**

Januar 2011

### ***Kinder in Angst und Stress ...***

Vortragsveranstaltung in der Bürgerhalle Kaltenkirchen mit Torsten Heuer, seit vielen Jahren in der Ausbildung und Fortbildung von Pädagogen sowie in der Elternberatung tätig

Zunehmend geraten auch Kinder unter Stress und können damit nicht umgehen!  
Was löst bei Kindern Stress- und Angstgefühle aus?  
Wie können wir in der Familie gegensteuern?

Februar 2011

### ***Wirrwarr in Nahrungsmitteln***

Referentin: Wiebke Tiedemann, Lebensmittelkontrolleurin

Leider wird es für den Verbraucher immer schwieriger, Inhaltsstoffe in Lebensmitteln zu erkennen, „gesund“ einzukaufen und sich dabei nicht von Werbung und Sonderpreisen verführen zu lassen. Krebserregende Stoffe in Luftballons und Fleecedecken, nicht zugelassene Farbstoffe in Kinderkosmetik - unsere Kinder sind besonders gefährdet!

April 2011

### ***Kinder fordern uns heraus***

#### ***– Der Tanz um Grenzen in der Erziehung –***

Referent: Jürgen Schröder, Diplompädagoge und Familientherapeut, Leiter der Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien- und Lebensfragen Kaltenkirchen



Viele Eltern beschäftigt die Frage, wie sie ihren Kindern angemessene Grenzen setzen können:

Lasse ich zu viel durchgehen?

Bin ich vielleicht zu streng?

Die Bedeutung von „Liebender Konsequenz“

Wo sind meine eigenen Grenzen?

Mai 2011

### ***Trotzphase***

#### ***Kleine Menschen - große Wut***

Referentin: Ilka Dohrn, Erzieherin, Gestaltpsychotherapeutin für Kinder und Jugendliche, Mitarbeiterin der Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien- und Lebensfragen Kaltenkirchen



Viele Eltern beschäftigen die Fragen:

Trotz: Was ist das?

Wozu dient diese Phase?

Was drücken Trotzanfänge aus und wie kann ich damit (konstruktiv) umgehen?

Wie viel Trotz ist normal?

Juni 2011

### **Trocken werden - „Pampers“ ade...**

Referentin: Ann Petersen, Erzieherin und Tausendfüßler Fachberaterin für Kindertagesstätten und Krippen

Viele Eltern beschäftigen die Fragen:

Wann ist ein Kind trocken?

Wie kann ich mein Kind auf dem Weg dahin unterstützen?

Kann der Prozess der Sauberkeitsentwicklung beschleunigt werden?

Was mache ich bei Rückfällen?

Oktober 2011

### **Mutter, Kind und Vater**

**...warum Väter sich aktiv einbringen sollten und Mütter das auch zulassen dürfen...**

Referent: Marius Neuhaus, Dipl. Sozialpädagoge und Systemischer Berater, Mitarbeiter der Erziehungs-, Familien- und Lebensfragen Kaltenkirchen, Familienbüro Bad

Bramstedt 

Viele Eltern beschäftigen die Fragen:

Wie wichtig ist eigentlich der Vater für die Entwicklung des Kindes?

Wie wollen wir unser Zusammenspiel als Mutter und Vater gestalten?

Was können wir tun, damit unser Kind möglichst viel von seinem Vater hat?

Wie entwickeln wir Lösungen, wenn wir unterschiedliche Vorstellungen in der Erziehung haben?

### **Und weiter geht's!**

Bei Interesse an unseren Eltern-Fortbildungsangeboten nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf!

Wir Tausendfüßler freuen uns auch über Ihre Anregungen zu weiteren Themen, die Sie interessieren!

Ihre Ansprechpartnerin: Ulrike Böhl

E-Mail: [ulrike.boehl@tausendfuessler-kaki.de](mailto:ulrike.boehl@tausendfuessler-kaki.de)

Tel.: 04191 506936